

## Zámer národného projektu

### SME SI ROVNÍ

v zmysle § 26 zákona o príspevku z EŠIF a kapitoly 3.4.1 Národné projekty systému riadenia EŠIF  
na programové obdobie 2014-2020

1. Zdôvodnite čo najpodrobnejšie prečo nemôže byť projekt realizovaný prostredníctvom výzvy na predkladanie žiadostí o NFP?

*(napr. porovnanie s realizáciou prostredníctvom dopytovo orientovaného projektu vzhľadom na efektívnejší spôsob napĺňania cieľov OP, efektívnejšie a hospodárnejšie využitie finančných prostriedkov)*

-----

Základná myšlienka predkladaného projektu je postavená na potrebe celoplošného zavedenia rovnakej dostupnosti inovatívneho systému včasnej pomoci a podpory začleňovania osôb so zdravotným postihnutím (ďalej len „OZP“) naspäť do aktívneho života prostredníctvom motivačnej a odbornej intervencie rovnako zdravotne postihnutých "motivátorov" na komunitnom princípe Peer to Peer Support, alebo „Vzájomná podpora založená na rovnocennom prístupe“ je systém individuálnej osobnej podpory, pomoci a motivácie pri opätovnom začleňovaní sa do spoločnosti na základe spoločného hľadania a nachádzania riešenia podobných zlomových životných situácií a zdieľania osobných životných skúseností a osvedčených postupov medzi 2 osobami, s podobnými prežitými skúsenosťami z kritických situácií, či zmeny zdravotného stavu, ktoré ich spájajú a radia medzi príslušníkov rovnakej komunity s určitými spoločnými črtami, napr. so zdravotným postihnutím spôsobeným nečakanou zmenou zdravotného stavu. Podpora založená na rovnocennom prístupe je v porovnaní s inými formami sociálnej podpory účinnejšia v tom, že poskytovateľ podpory je s príjemcom podpory v užšom a úprimnejšom vzťahu na základe zdieľania podobných zážitkov a pocitov z podobných ťažkých životných skúseností a preto tento vzťah odstraňuje pocity nedôvery, menejcennosti a vytvára pocit príslušnosti ku komunite ľudí s podobným osudom.

Už existujúce projekty a programy Podpory rovnocennosti v celosvetovom meradle boli implementované v oblastiach:

- pomoci osobám, ktoré prežili životnú traumu, ako sú utečenci, migranti, pričom a pomoc bola zameraná na zvládanie stresu a riešenie ťažkých životných podmienok;
- znižovania stresovej záťaže a psychologickéj traumy medzi zamestnancami orgánov činnými v trestnom konaní a hasičmi, ako aj záchranými lekármi. Podpora rovnocennosti je dôležitou súčasťou programu riadenia stresu, pri kritických situáciách a nehodách, ktorý sa používa na zmiernenie stresu a traumy u osôb, ktoré ako prvé prichádzajú do kontaktu s týmito situáciami (napr.: prevádzkovateľ systému Survivor Corps, USA);
- pomoci a podpore pri rehabilitácii osôb zasiahnutých pozemnými mínami v Afganistane, Bosne, Salvadore a Vietname (napr. prevádzkovateľ programu: National Center for PTSD v Palo Alto, USA);
- podpory ľudí, ktorí žijú s diabetom. Diabetes postihuje všetky oblasti života ľudí, často po celé desaťročia. Podpora od osôb s rovnakými problémami môže ponúknuť emocionálnu, sociálnu a praktickú pomoc, ktorá pomáha ľuďom robiť to, čo potrebujú, aby zostali zdraví (napr. prevádzkovateľ programu: Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland.V., Nemecko);

- podpory ľudí so zdravotným postihnutím. Podpora rovnocennosti je považovaná za kľúčovú zložku plnohodnotného začlenenia týchto ľudí do života spoločnosti a bola široko používaná organizáciami, ktoré pracujú s ľuďmi so zdravotným postihnutím, vrátane Amputee Coalition of America (ACA), Survivor Corps, A Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland.V.. Od roku 1998 prevádzkuje ACA národnú sieť pre osoby s amputáciou končatín.

Rovnocenný život jedincov v spoločnosti prispieva k rozvoju celej spoločnosti. Preto podpora rovnocenného života s podporou komunity podobne žijúcich osôb vedie k rozvoju osobnosti jednotlivca, jeho sebadôvery a aktivizácie za predpokladu širokej dostupnosti tejto podpory a vytvoreného systému podpory. Rovnocenný život osôb so zdravotným postihnutím v bežnej spoločnosti, integrácia a inklúzia prináša výrazne pozitívny vplyv na majoritnú spoločnosť v etickej i komunikačnej oblasti, ak je podporovaný celoplošne.

Slovenský paralympijský výbor (ďalej len „SPV“) má jedinečné predpoklady na realizáciu takto zameraného projektu v celoplošnom rozmere vďaka svojim predchádzajúcim projektovým skúsenostiam s pilotným overením a vyškolením prvých motivátorov na Slovensku a vďaka svojej sieti rehabilitačných a tréningových centier športu pre zdravotne postihnutých ľudí s chuťou aktivizovať sa prostredníctvom športových aktivít. Práve pre skupinu OZP, paralympijských športovcov SPV vypracoval a pilotne overil vzdelávací program pre motivátorov sociálneho poradenstva a rehabilitácie založenej na pohybe a zdieľaní osobných víťazstiev OZP paralympionikov, ktorý sa realizoval už v rokoch 2013 až 2015.

Bol to národný projekt PARALELA, ktorý okrem iného začal rozvíjať tému Peer to Peer Support/ podpory osobám so zdravotným postihnutím založenej na rovnocennom prístupe ako inovatívnej metódy pomoci zameranej na podporu aktivácie a sociálnej integrácie OZP, bývalých a súčasných športovcov. Projekt na základe identifikovaných potrieb OZP vytvoril metodiku včasnej pomoci a poradenstva pre OZP poskytovanej motivátormi z radov OZP, ktorí prostredníctvom sociálneho poradenstva, pohybovej motivácie a individuálneho prístupu overovali fungovanie inovatívnej formy pomoci poskytovanej OZP pri odchode zo zdravotného zariadenia. Projekt vyškolil 50 motivátorov z radov OZP a pilotne overil fungovanie inovatívnej formy pomoci na pacientoch rehabilitačného centra Kováčova. Tým položil metodické a praktické základy pre rozvoj uceleného systému pomoci, poradenstva a služieb motivácie klientom so zdravotným postihnutím prostredníctvom rovnako zdravotne postihnutých osôb – motivátorov a prakticky preukázal prínos tohto prístupu v zlepšovaní podmienok začleňovania sa OZP.

Predkladaný zámer národného projektu SME SI ROVNÍ stavia na predchádzajúcich výsledkoch národného projektu PARALELA, pokračuje v testovaní motivátorov a aktualizácii metodík vzdelávania motivátorov a pilotnom overovaní plošného zavedenia inovatívneho systému sociálneho začleňovania OZP poskytovaného sieťou regionálnych centier motivátorov poskytujúcich včasnú pomoc, poradenstvo a pohybovú motiváciu OZP pri odchode zo zdravotníckych/ rehabilitačných zariadení na Slovensku.

SPV disponuje sieťou zariadení športu a ich spolupracujúcich zdravotníckych a rehabilitačných zariadení po celom Slovensku, prostredníctvom ktorých vie zabezpečiť poskytovanie služieb motivátorov ambulatnou aj terénnou formou s dosahom až do miest bydliska klientov rehabilitačných /zdravotníckych zariadení pochádzajúcich z celého Slovenska. Prílohu projektového zámeru tvorí zoznam 56 členských klubov, ktoré majú vytvorené komunitné a rehabilitačné podmienky pre cieľovú skupinu OZP a pohybovú aktivizáciu.

Ide o zámer národného projektu s celonárodnou pôsobnosťou, vysoko inovatívnym prístupom so špecifickým komplexným zameraním na cieľovú skupinu OZP.

Zriadením siete regionálnych centier sa rozšíri dostupnosť včasnej pomoci pre sociálne začleňovanie OZP okrem zariadenia Kováčová aj do zariadenia Adeli centrum v Piešťanoch, do strediska paralympijskej prípravy v Remate a výcvikového strediska v Žarnovici. Zdravotne postihnutí pacienti pri odchode zo zdravotníckych zariadení nedisponujú psychickou ani fyzickou pripravenosťou na novú situáciu, lebo počas dlhotrvajúcej práceneschopnosti nemajú prístup k

informáciám na koho a kde sa obrátiť o pomoc a radu, ťažko sa vyrovnávajú so svojim zmeneným zdravotným stavom bez predchádzajúcich skúseností s týmto znevýhodneným stavom.

V zmysle zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v znení neskorších predpisov je SPV jedinečná inštitúcia, ktorá reprezentuje a podporuje paralympijské hnutie na Slovensku, motiváciu k prekonávaniu prekážok zdravotne postihnutých pri dosahovaní osobných aj celospoločenských víťazstiev. Prepája motiváciu k pohybu s motiváciou k spoločenskému a pracovnému uplatneniu sa zdravotne postihnutých v živote.

Predkladaný zámer národného projektu aplikuje systém „Peer to Peer Support/ podpory založenej na rovnocennom prístupe“ a celoplošnej dostupnosti týchto služieb osobám so zdravotným postihnutím prostredníctvom siete centier Slovenského paralympijského výboru, využívaním pohybových aktivít ako nástroja pohybovej motivácie a sociálnej integrácie poskytovanej v rámci komunity zdravotne postihnutých osôb.

Žiadateľ, SPV ako jediná organizácia svojho druhu na Slovensku zavádza inovatívny systém poradenstva pre osoby so zdravotným postihnutím(OZP), v ktorom používa kombináciu motivácie k pohybu a motivácie k opätovnému spoločenskému a pracovnému uplatneniu s využitím pozitívnych osobných príkladov úspešného zapojenia sa paralympionikov do života, teda osôb s podobným životným príbehom.

Predkladaný zámer národného projektu je navrhnutý ako národný projekt pilotného overenia inovatívneho prístupu k poskytovaniu sociálneho poradenstva a rehabilitácie osobám so zdravotným postihnutím realizovaný Slovenským paralympijským výborom (SPV) - jedinečnou inštitúciou s celonárodnou pôsobnosťou a medzinárodným dosahom, ktorá propaguje myšlienku doktora Ludwiga Guttmanna o športe OZP, založenom na motivácii pohybom k samostatnosti a spoločenskému začleneniu OZP do života. SPV podporuje a propaguje pravidelný pohyb a športovanie ako motivačný nástroj pre získanie duševnej pohody, zdravia a chuti zdolať prekážky v živote osôb so zdravotným postihnutím.

Pre zabezpečenie rovnakého prístupu k ponúkaným službám motivácie pohybom ako včasnej pomoci pre OZP na celom území SR a dodržanie princípu, aby tieto osoby neboli diskriminované z hľadiska miesta bydliska, finančnej a rodinnej situácie OZP je potrebné zabezpečiť poskytovanie služieb včasnej pomoci a motivácie pre OZP nielen pri rehabilitačných a zdravotníckych zariadeniach, ale umožniť ich pokračovanie aj po návrate klientov domov, kde im bude poskytované terénou formou v mieste bydliska dostupnou po celom území Slovenska. Preto je potrebné realizovať predložený zámer formou národného projektu a nie je možné ho realizovať ako dopytový projekt.

## 2. Príslušnosť národného projektu k relevantnej časti operačného programu

Prioritná os	PO 4. Sociálne začlenenie
Investičná priorita	IP 4.1 Aktívne začlenenie, a to aj s cieľom podporovať rovnaké príležitosti a aktívnu účasť a zlepšenie zamestnateľnosti
Špecifický cieľ	ŠC 4.1.1 Zvýšenie účasti najviac znevýhodnených a ohrozených osôb v spoločnosti, vrátane trhu práce
Miesto realizácie projektu (na úrovni kraja)	Bratislavský kraj, Trnavský kraj, Trenčiansky kraj, Nitriansky kraj, Žilinský kraj, Banskobystrický kraj, Prešovský kraj, Košický kraj
Identifikácia hlavnej cieľovej skupiny (ak relevantné)	Osoby so zdravotným postihnutím (OZP)*
Príklad hlavnej aktivity v zmysle OP IŽ	Podpora zefektívnenia súčasných a zavedenia nových nástrojov za účelom zvýšenia aktivity ľudí ohrozených chudobou a sociálnym vylúčením;

	Podpora vedy, výskumu a inovácií v oblasti sociálneho začlenenia s dôrazom na aktívne začlenenie; Podpora komplexného a holistického prístupu k riešeniu situácie ľudí viacnásobne znevýhodnených za účelom ich uplatnenia na trhu práce a sociálneho začlenenia do spoločnosti
--	--

\* V rámci projektu sa výber zástupcov cieľovej skupiny bude realizovať prvotne spomedzi klientov zdravotníckych a rehabilitačných stredísk Národného rehabilitačného centra Kováčová a Adeli centra v Piešťanoch a stredísk paralympijského športu v Remate a v Žarnovici, ktoré sa zameriavajú na cieľovú skupinu osôb so zdravotným postihnutím prednostne spôsobeným náhlým zhoršením zdravotného stavu v dôsledku úrazu alebo choroby. Pojmom Osoby so zdravotným postihnutím budeme nazývať všetky osoby, ktoré utrpeli náhle zhoršenie zdravotného stavu a stali sa klientmi/pacientmi niektorého zo zdravotníckych/rehabilitačných zariadení. Priznanie právneho statusu „osoby so zdravotným postihnutím“ (OZP), resp. „osoby s ťažkým zdravotným postihnutím“, resp. „osoby so zníženou mierou schopnosti pracovať“ verejnou autoritou nie je rozhodujúce pre zaradenie osoby do projektu, pretože pomoc sa začína poskytovať osobám bezodkladne po takej zmene zdravotného stavu, ktorá negatívne ovplyvňuje a/alebo v budúcnosti bude ovplyvňovať zaradenie osoby do „bežného“ života. Pod cieľovú skupinu OZP sa preto budú zaraďovať aj osoby práceneschopné bez vydaného rozhodnutia o ich zdravotnom stave a miere postihnutia v čase ich liečenia alebo rehabilitácie. V rámci projektu sa preto bude používať spojenie „osoby so zdravotným postihnutím“ (skr. "OZP") pre všetky tieto osoby patriace medzi zástupcov cieľovej skupiny zámeru národného projektu.

### 3. Prijímateľ<sup>1</sup> národného projektu:

Dôvod určenia prijímateľa národného projektu <sup>2</sup>	Slovenský paralympijský výbor (SPV), ktorý je svojou činnosťou a postavením vyplývajúcim zo zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v znení neskorších predpisov jedinečnou inštitúciou, ktorá reprezentuje a podporuje paralympijské hnutie na Slovensku, motiváciu k prekonávaniu prekážok zdravotne postihnutých občanov pri dosahovaní osobných aj celospoločenských víťazstiev a prepája motiváciu k pohybu s motiváciou k spoločenskému a pracovnému uplatneniu sa zdravotne postihnutých v živote. Viac informácií bolo uvedených už v bode 1 predkladaného zámeru národného projektu.  Vďaka svojej jedinečnosti a projektovej skúsenosti s overením funkčnosti vyškolených motivátorov z radov zdravotne postihnutých osôb v rámci národného projektu PARALELA a verejne preukázaným úspechom športu ako vzoru pozitívnej motivácie pre znovu začleňovanie sa OZP do aktívneho života a úspešné prekonávanie osobných prekážok s podporou komunity podobne motivovaných OZP je predurčená na realizáciu projektu na národnej úrovni zameraného práve na inovatívny systém včasnej pomoci a motivácie OZP formou Peer to Peer prístupu a pohybovými aktivitami pre znovu
---	---

<sup>1</sup>V tomto dokumente je používaný pojem prijímateľ a žiadateľ. Je to tá istá osoba, no technicky sa žiadateľ stáva prijímateľom až po podpísaní zmluvy o NFP.

<sup>2</sup>Jednoznačne a stručne zdôvodnite výber prijímateľa NP ako jedinečnej osoby oprávnenej na realizáciu NP (napr. odkaz na platné predpisy, operačný program, národnú stratégiu, ktorá odôvodňuje jedinečnosť prijímateľa NP).

	<p>začlenenie sa do života cez rozvoj pohybu a športového ducha.</p> <p>SPV má spracovanú Stratégiu OZP s odporúčaniami pre zlepšenie ich podmienok pre aktívny návrat do spoločnosti (Zdroj: Odborná štúdia k projektu PARALELA: Stratégia pre zdravotne postihnutých so zameraním na špecifickú skupinu športovcov, 2015, Slovenský paralympijský výbor).</p> <p>SPV má k dispozícii celonárodnú sieť zariadení pre šport OZP a ich spolupracujúcich zdravotníckych a rehabilitačných zariadení ako miest pre poskytovanie sociálneho poradenstva a rehabilitácie pri odchode zo zdravotníckych a/alebo rehabilitačných zariadení a pri návrate do rodinného prostredia.</p>
<p>Má prijímateľ osobitné, jedinečné kompetencie na implementáciu aktivít národného projektu priamo zo zákona, osobitných právnych predpisov, resp. je uvedený priamo v príslušnom operačnom programe?</p>	<p>Prijímateľ má jedinečné postavenie ako reprezentatívna spoločná organizácia športových zväzov zdravotne postihnutých športovcov, ktorých zastupuje na domácej aj medzinárodnej úrovni a reprezentuje ich úspechy a úspešné presadzovanie sa v živote pri prekonávaní osobných fyzických aj psychických prekážok na ceste za najvyššími úspechmi a nachádzaním spoločenského uplatnenia. SPV je jediná reprezentatívna organizácia zdravotne postihnutých paralympionikov oprávnená riadiť paralympijské hnutie v SR, organizovať prípravu paralympionikov a zastupovať SR na medzinárodnej úrovni v športovej diplomacii.</p> <p>SPV je svojou činnosťou jedinečnou inštitúciou, ktorá spája motiváciu k pohybu s motiváciou k spoločenskému a pracovnému uplatneniu sa zdravotne postihnutých v živote.</p> <p>Jej činnosť a postavenie vyplýva zo zákona č. 440/2015 Z.z. o športe v znení neskorších predpisov. Vytvára podmienky pre motivovanie zdravotne postihnutých osôb k prekonávaniu prekážok a dosahovaniu vyšších cieľov.</p> <p>SPV ako jediná organizácia svojho druhu na Slovensku dlhodobo zavádza inovatívny systém poradenstva pre osoby so zdravotným postihnutím(OZP), v ktorom používa kombináciu motivácie k pohybu a motivácie k opätovnému spoločenskému a pracovnému uplatneniu s využitím pozitívnych osobných príkladov úspešného zapojenia sa paralympionikov do života.</p>
<p>Obchodné meno/názov (aj názov sekcie ak relevantné)</p>	<p>Slovenský paralympijský výbor (SPV)</p>
<p>Sídlo</p>	<p>Benediktiho 5, 811 05 Bratislava</p>
<p>IČO</p>	<p>31745661</p>

**4. Partner, ktorý sa bude zúčastňovať realizácie národného projektu (ak relevantné)**

Zdôvodnenie potreby partnera národného projektu (ak relevantné) <sup>3</sup>	-
Kritériá pre výber partnera <sup>4</sup>	-
Má partner monopolné postavenie na implementáciu týchto aktivít? (áno/nie) Ak áno, na akom základe?	-
Obchodné meno/názov	-
Sídlo	-
IČO	-

*V prípade viacerých partnerov, doplňte údaje za každého partnera.*

### 5. Predpokladaný časový rámeč

*Dátumy v tabuľke nižšie nie sú záväzné, ale predstavujú vhodný a žiaduci časový rámeč pre zabezpečenie procesov, vedúcich k realizácii národného projektu.*

Dátum vyhlásenia vyzvania vo formáte Mesiac/Rok	Máj 2019
Uveďte plánovaný štvrtrok podpísania zmluvy o NFP s prijímateľom	3.štvrtrok 2019
Uveďte plánovaný štvrtrok spustenia realizácie projektu	3. štvrtrok 2019
Predpokladaná doba realizácie projektu v mesiacoch	36 mesiacov

### 6. Finančný rámeč

Alokácia na vyzvanie (zdroj EÚ a ŠR)	5 583 725,67 €
Celkové oprávnené výdavky projektu	5 877 605,97 €
Vlastné zdroje prijímateľa	293 880,30 €

<sup>3</sup>Uveďte dôvody pre výber partnerov (ekonomickí, sociálni, profesijní...). Odôvodnite dôvody vylúčenia akejkoľvek tretej strany ako potenciálneho realizátora.

<sup>4</sup>Uveďte, na základe akých kritérií bol partner vybraný, alebo ak boli zverejnené, uveďte odkaz na internetovú stránku, kde sú dostupné. Ako kritérium pre výber - určenie partnera môže byť tiež uvedená predchádzajúca spolupráca žiadateľa s partnerom, ktorá bude náležite opísaná a odôvodnená, avšak nejde o spoluprácu, ktorá by v prípade verejných prostriedkov spadala pod pôsobnosť zákona o VO.

## 7. Východiskový stav

- a. Uvedte východiskové dokumenty na regionálnej, národnej a európskej úrovni, ktoré priamo súvisia s realizáciou NP:

### Východiskové dokumenty , ktoré priamo súvisia s realizáciou NP:

---

**Stratégia EÚ „Európa 2020“** si stanovila za hlavný cieľ úspešne vytvárať inteligentný, udržateľný a inkluzívny rast. Inkluzívny rast môže byť dosiahnutý len odstránením chudoby a sociálnou inklúziou marginalizovaných skupín občanov. Opatrenia na podporu sociálneho začleňovania osôb so zdravotným postihnutím sú v súlade so Stratégiou.

**Dohovor OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím** (Oznámenie Ministerstva zahraničných vecí Slovenskej republiky č. 317/2010 Z. z. – Dohovor o právach osôb so zdravotným postihnutím);

Potreba systémovej podpory a inovácií v oblasti sociálnych služieb v SR za účelom zlepšenia kvality života OZP odkázaných na pomoc a vytvorenie efektívnejšieho systému na komunitnej úrovni vyplýva zo záväzku SR v ratifikovanom Dohovore OSN o právach OZP, ako aj zo stratégie deinštitucionalizácie systému sociálnych služieb (ďalej len "SS") a náhradnej starostlivosti v SR.

**Stratégia deinštitucionalizácie systému SS a náhradnej starostlivosti v SR** (november 2011); Cieľom stratégie je vytvorenie a zabezpečenie podmienok pre nezávislý a slobodný život všetkých občanov, odkázaných na pomoc spoločnosti, v prirodzenom sociálnom prostredí komunity, prostredníctvom komplexu kvalitných alternatívnych služieb vo verejnom záujme (vytváranie nových služieb a opatrení a/alebo rozširovaním a využívaním existujúcej siete komunitných služieb), ktoré im umožnia slobodný a nezávislý spôsob života s podporou komunity, odborníkov, členov rodiny, dobrovoľníkov, prechodom z prevažne inštitucionálneho spôsobu poskytovania sociálnych služieb na komunitnú starostlivosť;

### Národné priority rozvoja sociálnych služieb SR na roky 2015-2020;

Predkladaný zámer národného projektu je v súlade s Národnými prioritami rozvoja sociálnych služieb SR na roky 2015 – 2020 a to najmä v oblastiach:

- zabezpečiť dostupnosť sociálnych služieb v súlade s potrebami komunity, a zároveň je v súlade s nasledovnými špecifickými cieľmi Národných priorít rozvoja sociálnych služieb SR na roky 2015-2020,
- zabezpečiť realizáciu práva občana na poskytovanie sociálnej služby so zohľadnením ľudsko-právneho a nediskriminačného prístupu a dôrazom na rešpektovanie ľudskej dôstojnosti,
- zabezpečiť dostupnosť sociálnych služieb v súlade s potrebami cieľových skupín a komunity,
- zvýšiť dostupnosť komunitných sociálnych služieb s dôrazom na rozvoj sociálnych služieb pre rodinu, ktorá sa stará o svojho člena, odkázaného na pomoc inej osoby pri sebaobsluhe.

### Národný program rozvoja životných podmienok osôb so zdravotným postihnutím na roky 2014-2020;

Realizáciou zámeru národného projektu bude pre cieľovú skupinu osôb so zdravotným postihnutím získaným počas života následkom úrazu alebo choroby overený inovatívny systém siete včasnej pomoci, poradenstva a pohybovej motivácie sociálneho začleňovania pri odchode zo zdrav. zariadení a navrhnutý spôsob jeho doplnenia do komplexného systému SS v SR.

- b. Uvedte predchádzajúce výstupy z dostupných analýz, na ktoré nadväzuje navrhovaný zámer NP (štatistiky, analýzy, štúdie,...):

### Predchádzajúce výstupy z analýz a súvislosť s podobnými projektmi:

---

SPV v predkladanom zámere národného projektu stavia na dosiahnutých výsledkoch z predchádzajúceho národného projektu **PARALELA**, ktorými boli vypracovaná "**Stratégia**" z roku 2015 a **50 vyškolených osôb motivátorov z cieľovej skupiny OZP** s poskytnutou 5-mesačnou praxou a zamestnávanie motivátorov na 10 vytvorených pracovných miestach pre motivátorov z radov OZP.

Dôležitou špecifickou úlohou predchádzajúceho projektu bolo skvalitniť rehabilitáciu a zvýšiť sociálnu inklúziu OZP, bývalých a súčasných športovcov zabezpečením kvalitného vzdelávania motivátorov. Vzdelávací program s názvom „Hľadanie zmyslu života pre zdravotne znevýhodnených ľudí“ vyškolil 50 motivátorov v zručnostiach, ktoré následne využívajú aj po skončení projektu.

Špecifickým cieľom projektu bola úloha analyzovať situáciu a stav základných potrieb OZP so zameraním na športovcov, v aktivácii a integrácii na trh práce a navrhnúť stratégiu s odporúčaniami pre jej uplatnenie.

Predkladaný zámer národného projektu SME SI ROVNÍ ďalej stavia na zisteniach a odporúčaníh sumarizovaných v odbornej štúdií z projektu s názvom "Stratégia pre zdravotne postihnutých so zameraním na špecifickú skupinu športovcov" a navrhuje ako realizovať opatrenia a aktivity zamerané na zvyšovanie sebestačnosti a samostatnosti OZP a ich aktívne začleňovanie do života spoločnosti, vrátane nájdenia pracovného uplatnenia prostredníctvom novo navrhovaného systému regionálnych centier SME SI ROVNÍ v predkladanom zámere národného projektu.

Vyškolení motivátori z predchádzajúceho projektu PARALELA, pracovali v organizácii žiadateľa na pracovnej pozícii motivátora a mentora motivátora minimálne 5 až 12 mesiacov a po skončení pokračovali v tejto práci na dobrovoľníckej báze v rámci činnosti členských klubov žiadateľa. V predkladanom zámere národného projektu SME SI ROVNÍ budú títo vyškolení motivátori so získanou praxou zabezpečovať poskytovanie pomoci a služieb pre OZP ako zamestnanci žiadateľa cez regionálne centrá formou včasnej pomoci v čase pri odchode zo zdravotníckych /rehabilitačných zariadení. Pre aktívne začleňovanie sa OZP do života spoločnosti a návrat k samostatnosti, vrátane nájdenia pracovného uplatnenia, je dôležitý práve tento časový úsek. Vyškolení 24 motivátori z predchádzajúceho národného projektu PARALELA budú zároveň plniť funkciu mentorov pre nových školených motivátorov.

Motivátori z predchádzajúceho projektu poskytovali svojim klientom právne poradenstvo, terénnu sociálnu prácu, pracovno-právne poradenstvo, poradenstvo o životnom štýle a výbere športu, poradenstvo o náviku zručností pre každodenný život pre možnosť pracovného uplatnenia, pomoci pri prekonávaní architektonických bariér, priestorovej orientácii, pomoc pri zabezpečovaní sociálnych dávok a finančnej podpory, pomoc pri výbere kompenzačných pomôcok, pomoc pri ich zabezpečovaní a záchviku používania a pri úprave domáceho prostredia s vypracovaním kazuistiky každého klienta. Motivátori využívali pri práci psychológiu pre prácu s OZP, komunikačné zručnosti, ergoterapiu a fyzioterapiu.

Predkladaný zámer národného projektu SME SI ROVNÍ je pokračovaním projektu PARALELA a v porovnaní s projektom PARALELA navrhuje zavedenie a overenie fungovania celoslovenskej štruktúry regionálnych centier motivátorov, ktoré budú koordinovať a zabezpečovať územne rozsiahlejšie a časovo efektívnejšie riešenie pre pomoc a podporu zdravotne postihnutých osôb a vytvorenie podmienok pre rozšírenie služieb motivátorov do miestnych komunít OZP podľa identifikovaných potrieb cieľovej skupiny OZP, u ktorých nastalo zdravotné znevýhodnenie následkom úrazu alebo choroby. **Zámer národného projektu SME SI ROVNÍ pilotne overí funkčnosť nastavenia siete regionálnych centier s ambulantnou a následne aj terénne poskytovanou včasnou pomocou a podporou pre OZP poskytovanou motivátormi a zavádzané podporné inovačné opatrenia terénnej práce motivátorov s priebežným vyhodnocovaním zavádzaných inovatívnych opatrení v poskytovaní služieb na podporu sociálneho začleňovania OZP.**



- c. Uveďte, na ktoré z ukončených a prebiehajúcich národných projektov<sup>5</sup> zámer NP priamo nadväzuje, v čom je navrhovaný NP od nich odlišný a ako sú v ňom zohľadnené výsledky/dopady predchádzajúcich NP (ak relevantné):

---

## IRELEVANTNÉ

- d. Popíšte problémové a prioritné oblasti, ktoré rieši zámer národného projektu. (Zoznam známych problémov, ktoré vyplývajú zo súčasného stavu a je potrebné ich riešiť):

Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie WHO bol podiel ľudí s nejakou formou zdravotného znevýhodnenia na úrovni 10% veľkosti celkovej populácie. K roku 2010 sa tento odhad zvýšil na 15%. Pre pomery Slovenska tento prepočet zodpovedá počtu minimálne 500 tisíc až 750 000 osôb. Na základe odbornej štúdie k projektu PARALELA ako východisko pre predkladaný projektový zámer SME SI ROVNÍ boli identifikované nasledovné problémové oblasti na riešenie.

### Problémové a prioritné oblasti, ktoré rieši zámer národného projektu:

---

- **ťažká životná situácia osôb** po náhlej zmene zdravotného stavu, na ktorú nie sú pripravené psychicky ani fyzicky kvôli zdravotnému postihnutiu v dôsledku náhleho úrazu alebo choroby. Hrozí im neschopnosť opätovne sa zaradiť do spoločnosti, vrátane pracovného života a aktívneho zapájania do diania v spoločnosti bez pocitu diskriminácie v dôsledku zdravotného postihnutia.
- **nedostatok sociálnych služieb poskytovaných na komunitnom základe,**
- **nedostatočný empatický prístup poskytovateľov služieb pre OZP,** vyplývajúci z toho, že osobne nezažili podobnú zlomovú životnú situáciu spojenú so vznikom zdravotného postihnutia, v akej sa nachádza ich klient OZP.
- **nedostatok peer to peer support podpory. Služby poskytované na báze peer to peer supportu v rámci komunity zdravotne postihnutých** sú založené na dobrovoľnosti a sú na Slovensku nedostatočne pokryté v celonárodnom merítku. Takto zamerané služby podporujú tvorbu prirodzených užších sociálnych vzťahov v rámci komunity OZP a zvyšujú účinnosť poskytovaných služieb podporujúcich sociálne začlenenie klienta v rámci komunity ľudí žijúcich v podobných životných podmienkach. Finančná, fyzická aj personálna dostupnosť takto poskytnutých sociálnych služieb na komunitnej úrovni eliminuje vznik sociálneho vylúčenia a chudoby osôb so zdravotným postihnutím.
- **problém chýbajúcej siete centier včasnej pomoci na poskytovanie informácií** a poradenstva pre OZP s pôsobnosťou po celom Slovensku, ktoré by zhromažďovali informácie o existujúcich podmienkach, formách podpory a aktivitách pre OZP a umožňovali by aktivizáciu a vzájomnú podporu OZP v rámci komunity OZP bez ohľadu na miesto ich trvalého pobytu.
- **nedostatočný systém sociálnych služieb podporujúcich sociálne začleňovanie OZP.** V systéme poskytovania služieb podporujúcich obnovu samostatnosti a podporu začlenenia sa OZP do spoločnosti sú medzery, ktoré navrhovaný zámer národného projektu vyplňa z hľadiska doplnenia včasnosti, zvýšenia dostupnosti z pohľadu miesta poskytovania pomoci a poradenstva pre OZP a pridania komunitného charakteru poskytovanej pomoci a poradenstva.
- **nedostatočné prepojenie poskytovania zdravotnej starostlivosti** sektorom zdravotníctva, ktorý poskytuje zdravotnú starostlivosť OZP počas liečenia a rehabilitácie následkov

---

<sup>5</sup> V prípade ak je to relevantné, uveďte aj ukončené národné projekty z programového obdobia 2007-2013.

zdravotného postihnutia a poskytovania sociálnych služieb, sociálnej pomoci a podpory vstupu na trh práce zastrešený sektorom sociálnych vecí, rodiny a práce. Navrhovaný systém poskytovania pomoci a sociálneho poradenstva a rehabilitácie OZP to rieši priblížením sa ku klientovi podľa miesta jeho najčastejšieho pobytu po úraze, resp. zhoršení zdravotného stavu v rehabilitačných zariadeniach, s ktorými má dobrú spoluprácu a následným pokračovaním terénnou formou v mieste ich trvalého pobytu po návrate zo zdravotníckeho zariadenia domov.

- **problém časového vakuu v poskytovaní poradenstva a sociálnych služieb OZP** od vzniku zdravotného postihnutia, odchodu zo zdravotníckych a rehabilitačných zariadení, po skončenie obdobia práceneschopnosti (tento časový úsek je dlhý hlavne u osôb, u ktorých sa predpokladá dlhodobá liečba a sú odkázaní na používanie invalidného vozíka) až po prvú oprávnenú návštevu úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, kde posudkový lekár vykoná posúdenie miery funkčnej poruchy fyzickej osoby, vyjadrí sa, či ide o fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím a posúdi jednotlivé druhy odkázanosti fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím alebo Sociálnej poisťovne, kde posudkový lekár vykoná posúdenie dlhodobu nepriaznivého zdravotného stavu a poklesu schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť (posúdenie invalidity).. Pre osobu so zdravotným postihnutím, ktorá predtým viedla aktívny život, je to veľmi ťažké obdobie, v ktorom práve pomoc od podobne postihnutého občana a včasné poskytnutie informácií a rád o existujúcej pomoci, pozitívnej motivácii a podpore pomáha efektívnejšiemu sociálnemu začleneniu sa OZP späť do života, vrátane trhu práce.
  - **relatívne nízka ekonomická aktivita OZP** poberajúcich sociálne dávky. Motivácia športom urobí z pasívnych osôb so zdravotným postihnutím aktívnych ľudí zapojených do pracovného a spoločenského života, ktorí nebudú odkázaní na sociálne dávky od štátu.
- e. *Popíšte administratívnu, finančnú a prevádzkovú kapacitu žiadateľa a partnera (v prípade, že v projekte je zapojený aj partner)*

### **Administratívna, prevádzková a finančná kapacita žiadateľa**

Zámer národného projektu sa bude realizovať **vo vlastných priestoroch žiadateľa a jeho pobočkách, ako aj v prenajatých priestoroch**, potrebných na fungovanie regionálnych centier a zabezpečovanie vzdelávania cieľovej skupiny projektu. Vzhľadom na charakter cieľovej skupiny, ktorej sú určené priestory centier a vzdelávania, bude zabezpečená bezbariérovosť priestorov a prístupové značenie takým spôsobom, aby boli priestory a v nich poskytované služby prístupné osobám pohybujúcim sa s pomocou zdravotníckych a kompenzačných pomôcok akéhokoľvek zdravotného postihnutia. Žiadateľ má pre účely poskytovania motivačných a poradenských služieb k dispozícii priestory spolupracujúcich organizácií Národného rehabilitačného centra - Kováčová a ADELI centra v Piešťanoch, ako aj priestory svojich členských organizácií a pobočiek, ktoré vyhovujú potrebám cieľovej skupiny pre realizáciu predkladaného zámeru národného projektu a spĺňajú podmienky bezbariérového prístupu.

**Žiadateľ disponuje skúseným administratívnym a odborným personálom, ktorý sa podieľal na realizácii národného projektu PARALELA v minulom období.** Keďže žiadateľ pracuje v treťom sektore, veľký podiel jeho personálnych kapacít tvorí členská základňa alebo volení zástupcovia organizácie žiadateľa. Priemerný evidenčný počet zamestnancov žiadateľa za posledné 3 roky prepočítaný na fyzické osoby bol 7,83. V období realizácie národného projektu PARALELA v r. 2015 stúpol na 20,6, a počet osôb pracujúcich na dohody o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru bol 65. Zamestnanci žiadateľa, vedúci zástupcovia a dobrovoľní členovia majú niekoľkoročné pracovné skúsenosti s prácou s OZP, ich motiváciou, propagáciou športových aktivít, mentorovaním, vzdelávaním, projektovým riadením, sociálnou prácou a osobnou asistenciou. Tabuľka nižšie uvádza evidenčný počet zamestnancov vo fyzických osobách a počet osôb pracujúcich na dohodu za posledné 3 roky.

Popis	Rok 2016	Rok 2017	Rok 2018
Priemerný evidenčný počet zamestnancov vo	8,0	7,2	8,3

fyzických osobách			
Počet osôb pracujúcich na dohody o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru	9,0	21,0	31,0

- V rámci predkladaného zámeru národného projektu žiadateľ plánuje vytvoriť pracovné miesta pre:
- 24 mentorov motivátorov z radov vyškolených motivátorov OZP z predchádzajúceho národného projektu PARALELA
  - 24 ďalších motivátorov prijme po vyškolení z radov OZP cez overovaný vzdelávací program pre motivátorov OZP
  - 2 - 8 lektorov vzdelávania pre OZP
  - 2 metodikov prípravy a aktualizácie vzdelávania pre OZP a pre metodickú podporu poskytovaných služieb regionálnych centier motivátorov
  - 1 pracovníka odbornej technickej podpory na vytvorenie technického zázemia komunikácie a spracovania údajov o klientoch a metodickej podpory formou call-centra regionálnych centier
  - odborných garantov overovania efektívnosti fungovania systému centier motivátorov, pre dohľad nad prácou metodikov a lektorov pri tvorbe, aktualizácii a realizácii vzdelávania a dohľad nad prácou 2 expertov pre vypracovanie záverečnej štúdie porovnania overovaného systému s podobnými podpornými motivačnými systémami pre OZP v zahraničí a vyhodnotenia efektívnosti a účinnosti fungovania overovaného pilotného systému centier motivátorov
  - 1 manažér vzdelávania zodpovedného za koordináciu prípravy a realizácie vzdelávania OZP
  - 1 manažér prevádzky regionálnych centier zodpovedný za riadenie a usmerňovanie spôsobu fungovania jednotlivých centier motivátorov

Z predchádzajúceho projektu PARALELA má žiadateľ už **vyškolených 50 motivátorov s minimálne 5-mesačnou praxou a odborný personál na pozície odborného garanta s ukončeným III. stupňom vysokoškolského vzdelania v sociálnej práci a obhájeným titulom PhD., metodika vzdelávania a lektorov vzdelávania**, spĺňajúcich nevyhnutné kvalifikačné a odborné požiadavky ukončeného VŠ vzdelania v pedagogickej alebo odbornej oblasti a minimálne 1-ročnej praxe na tieto pozície. V rámci národného projektu PARALELA pracovalo 10 motivátorov na plný úväzok a zostávajúcich 40 motivátorov pracovalo na dohodu počas 5 mesiacov získavania praxe po absolvovaní vzdelávania motivátorov. Po skončení projektu motivátori poskytujú svoje služby ďalej formou dobrovoľníckej práce alebo v rámci vykonávania iných platených podporných činností organizácie žiadateľa pre OZP. Žiadateľ ich plánuje zamestnať aj v tomto projekte pri pokračujúcom vzdelávaní a mentorovanom zapracovaní motivátorov a metodických úpravách pre rozšírenie praktickej časti vzdelávania a pri vzdelávaní mentorov motivátorov a poskytovaní služieb motivátorov cez regionálne centrá. Na pozíciu manažéra regionálnych centier bude vybraný odborník z radov vyškolených motivátorov, s minimálne 1-ročnou praxou v poskytovaní služieb motívátora pre OZPa s aspoň 3-ročnými manažérskymi praktickými skúsenosťami. Pozíciu manažéra vzdelávania žiadateľ obsadí odborníkom s potrebnými pracovnými skúsenosťami v oblasti vzdelávania a ukončeným VŠ vzdelaním. Vyhodnocovanie činnosti jednotlivých centier a metodickú podporu budú zabezpečovať metodici, odborní experti a zastrešovať odborní garanti, ktorých žiadateľ zamestná na čiastkový úväzok alebo na dohody na určitú dobu realizácie projektu, aby sledovali a vyhodnocovali spôsob poskytovania služieb motivátorov a navrhovali prípadné zmeny metodických postupov práce a vyhodnocovali ich následný dopad na zvyšovanie dostupnosti služieb začleňovania OZP a ostatných sociálnych služieb pre OZP sprostredkovaných prostredníctvom motivátorov. Žiadateľ má vlastný interný aj externý personál odborníkov v oblasti práva, mzdovej agendy a účtovníctva pre zabezpečenie bezproblémovej implementácie zámeru národného projektu, vrátane samostatného vedenia účtovnej evidencie o fungovaní centier s kvalifikačnými predpokladmi ukončeného SS vzdelania v ekonomickej oblasti alebo VŠ vzdelania v relevantnej oblasti práva, s praxou v odbore 3-5 rokov.

**Projektové riadenie bude zabezpečovať interný personál** na pozíciách: projektový manažér, finančný manažér, asistent projektového manažéra, asistent finančného manažéra, manažér monitoringu a v rámci podporných aktivít aj manažér pre informovanosť a komunikáciu. Projektové riadenie bude

zabezpečené skúseným odborným personálom v oblasti projektového riadenia a finančného riadenia s vysokoškolským vzdelaním a tiež praxou v oblasti riadenia projektov zo štrukturálnych fondov. Na obsadenie vymenovaných pozícií využije svoje doterajšie kapacity, aj novoprijatých zamestnancov spĺňajúcich kvalifikačné predpoklady na jednotlivé pozície.

**Žiadateľ má bohaté plánovacie, organizačné a projektové skúsenosti súvisiace nielen s realizáciou predchádzajúceho projektu PARALELA, ale aj s organizovaním rôznych pravidelných nepravidelných domácich športových a športovo-spoločenských akcií,** aj s organizáciou medzinárodných športových podujatí. Aktuálne platené pracovné pozície žiadateľa sú prispôbené hlavnému zameraniu činnosti žiadateľa a sú rozdelené na úsek podpory riadenia, úsek mládeže, rozvoja a vzdelávania a úsek športu, športových podujatí a súťaží a neobsahujú pracovné pozície zhodné s pozíciami uvedenými v rozpočte zámeru národného projektu. Organizačná štruktúra aktuálnych pracovných pozícií žiadateľa je nepovinnou prílohou zámeru národného projektu.

**Finančná kapacita žiadateľa** na realizáciu zámeru národného projektu a pokrytie 5%-ného spolufinancovania bude zabezpečená z príjmov žiadateľa, hlavne z dotácií od štátu, sponzorských a členských príspevkov, darov a príjmov z marketingovej činnosti. Príjmy žiadateľa sa pohybujú ročne v priemere na úrovni 2 miliónov Eur a ich štruktúru je možné skontrolovať podľa zverejnených účtovných závierok. Žiadateľ je zároveň príjemcom 2% z daní z príjmov. Údaje o finančnej situácii žiadateľa za posledné 3 roky uvádza tabuľka nižšie.

Popis	Rok 2015	Rok 2016	Rok 2017
Výnosy	2 006 934,08 €	2 594 686,51 €	2 135 561,14 €
Náklady	1 984 266,80 €	2 425 651,59 €	2 086 714,50 €
Výsledok po zdanení	22 664,23 €	168 839,39 €	48 842,54 €

#### 8. Vysvetlite hlavné ciele NP (stručne):

*(očakávaný prínos k plneniu strategických dokumentov, k socioekonomickému rozvoju oblasti pokrytej OP, k dosiahnutiu cieľov a výsledkov príslušnej prioritnej osi/špecifického cieľa)*

-----  
**Hlavným cieľom zámeru národného projektu je:**

**Pilotne overiť inovatívny systém sociálneho začleňovania osôb so zdravotným postihnutím zriadením siete včasnej pomoci, poradenstva a pohybovej motivácie pri odchode zo zdravotníckych a/alebo rehabilitačných zariadení.**

Zámer národného projektu SME SI ROVNÍ navrhuje pilotné overenie zavádzaného celoplošného systému regionálnych centier včasnej pomoci a podpory zdravotne postihnutým osobám, u ktorých nastala náhla zmena zdravotného stavu následkom úrazu alebo choroby. Motivátori im svojou včasnou pomocou a podporou ukážu motiváciu pre hľadanie nového zmyslu života už v čase odchodu OZP zo zdravotníckych a rehabilitačných zariadení, čím priblížia a zlepšia dostupnosť aj ostatných existujúcich foriem podporujúcich začleňovanie OZP do spoločnosti, vrátane pracovného trhu.

Cieľom zámeru NP je pilotne overiť efektivnosť fungovania inovatívneho systému včasnej pomoci pre OZP prostredníctvom siete regionálnych centier, ktoré majú skvalitniť a zlepšiť dostupnosť systému SS pre OZP a zlepšiť tak možnosti sociálneho začlenenia OZP.

Týmito službami motivátorov a podpornými aktivitami sa podporí efektívnejšie využívanie služieb soc. infraštruktúry a zvýši sa informovanosť OZP o existujúcich podporných nástrojoch v čase ich najväčšej psychickej krízy, ktorá im uberá na motivácii vrátiť sa späť do aktívneho života. Zavedenie nového

systému poskytovania včasnej sociálnej intervencie a motivácie zdravotne postihnutých k návratu do aktívneho života spoločnosti cez sieť regionálnych centier SME SI ROVNÍ výrazne priblíži dostupnosť soc. služieb pre cieľovú skupinu OZP a tým vytvorí predpoklad pre ich efektívnejšie využívanie.

SPV ako realizátor bude využívať v realizácii zámeru národného projektu svojich vyškolených motivátorov s praxou z radov paralympionikov a prostredníctvom využitia športového ducha ako motivácie na prekonávanie zdravotne znevýhodnenej životnej situácie, zvýšenie ich fyzickej a psychickej odolnosti, bude motivovať svojich klientov OZP k aktivizácii pre hľadanie si nového uplatnenia so zmeneným zdravotným stavom, prípadne nájdenie uplatnenia v paralympijskom športe s aktívnym zapojením zástupcov zdravotne postihnutých na strane klientov služieb aj na strane motivátorov a školiteľov. (Vedľajším výstupom bude vytvorenie pozitívnej propagácie pohybu ako motivátora k zdravšiemu a aktívnejšiemu životu a podpory rovnakého prístupu aktívneho začleňovania sa do spoločnosti aj pre osoby so zdravotným postihnutím.)

#### **Prínos zámeru národného projektu k prioritnej osi 4 a špecifickému cieľu 4.1.1:**

Projekt svojím zameraním na overenie efektívnosti fungovania nových nástrojov v oblasti podpory sociálneho začleňovania OZP prostredníctvom siete regionálnych centier motivátorov s aktívnou účasťou zástupcov cieľovej skupiny OZP a sekundárnym dopadom na zefektívnenie využívania existujúcich sociálnych služieb začleňovania OZP prispieva k prioritnej osi 4 Sociálne začlenenie.

Jeho očakávaným výsledkom v súlade s definovanými výsledkami OP LZ prioritnej osi 4, investičnej priority 4.1 - Aktívne začlenenie, a to aj s cieľom podporovať rovnaké príležitosti a aktívnu účasť a zlepšenie zamestnateľnosti a špecifického cieľa 4.1.1 - Zvýšenie účasti najvia znevýhodnených a ohrozených osôb v spoločnosti, vrátane trhu práce, bude:

- zvýšiť aktivitu osôb ohrozených chudobou alebo sociálnym vylúčením za účelom ich lepšieho uplatnenia na trhu práce
- zlepšiť prístup ku kvalitným službám na zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb

Prínos zámeru národného projektu pre oblasť sociálneho začleňovania bude **v pokračovaní národného projektu PARALELA a pilotnom overení nového systému včasnej pomoci, sociálneho poradenstva, rehabilitácie a motivačnej podpory pre OZP založenom na pohybovej aktivizácii a poskytovaní služby motivátorov komunitným spôsobom osobami z prostredia paralympionikov na miestach nachádzajúcich sa bližšie k rehabilitačným/ zdravotníckym zariadeniam v novozriadených regionálnych centrách na Slovensku a následným poskytovaním terénou formou.** Tento systém umožní lepší prístup k službám sociálneho poradenstva klientom so zdravotným postihnutím, ktorým budú pomáhať a radiť rovnako zdravotne postihnutí motivátori, ako sa dajú aj napriek náhlejšiemu zdravotnému stavu zabezpečiť podmienky nevyhnutné na uspokojovanie základných životných potrieb, vrátane aktívneho začleňovania sa OZP do spoločnosti. Tento systém sociálnej pomoci a motivácie OZP ponúka zavedenie **inovatívnych prvkov** do existujúceho systému poskytovania sociálnych služieb začleňovania OZP **vd'aka:**

- 1. využitiu pohybu ako motivačného faktora** pre znovuzískanie duševného zdravia a chuti vrátiť sa do života a zdolávania fyzických a psychických prekážok aj využitím športového ducha,
- 2. včasnosti poskytovania pomoci, sociálneho poradenstva, rehabilitácie a motivačnej podpory OZP** hneď pri ukončení ich pobytu v zdrav./rehab.zariadení,
- 3. komunitnému prístupu poskytovanej motivácie a včasnej pomoci prostredníctvom motivátorov so zdravotným postihnutím klientom OZP**, ktorí môžu zdieľať osobné životné skúsenosti so zdravotným postihnutím, aj s pozitívnymi účinkami pravidelného pohybu,
- 4. fyzickému priblíženiu a dostupnosti** poskytovaných služieb motivátorov do blízkosti klientov/pacientov rehabilitačných centier pre OZP a terénou formou aj do blízkosti ich bydlísk po odchode z rehabilitačných centier.

Tým, že účastníci projektu už pri odchode z rehabilitačných zariadení budú motivovaní pre opätovné začlenenie sa do aktívneho života a budú odporučení na využitie existujúceho systému sociálnych služieb, budú ich môcť skôr a efektívnejšie využiť pre svoje plnohodnotné začlenenie sa do spoločnosti. Zámer NP bude využívať pozitívne osobné skúsenosti paralympionikov, nadobudnuté zručnosti a postoje vyškolených motivátorov, ktorí sú členmi komunity zdravotne postihnutých. Motivátori–OZP budú na základe osobných skúseností so športom a pravidelným pohybom ako súčasť ich rehabilitácie motivovať a učiť klientov – OZP zručnostiam a postojom ako zdolávať životné prekážky spojené s návratom OZP k aktívnemu, plnohodnotnému a samostatnému životu bez odkázanosti na sociálne dávky za pomoci pravidelného pohybu a začlenenia sa komunitou podobne postihnutých osôb.

**Merateľným výstupom zámeru NP bude minimálne 1000 zástupcov cieľovej skupiny OZP, ktorým budú poskytnuté služby regionálnych centier včasnej pomoci a podpory od motivátorov príslušníkov komunity OZP.**

Pre výpočet tohto ukazovateľa sme vychádzali z počtu 10 klientov, ktorým poskytoval včasnú pomoc, poradenstvo a rehabilitáciu každý motivátor v projekte PARALELA v r. 2015 a z ročnej kapacity štátneho zariadenia NRC Kováčová 1200 OZP, kde OZP prichádzajú na rehabilitačný pobyt pre zlepšenie ich zdravotného stavu po náhlej zmene zdravotného stavu/ operácii alebo dlhodobejšom nepriaznivom zdravotnom stave

Ak by sme použili rovnaké nastavenie výkonu práce motivátorov v zámere NP SME SI ROVNÍ ako v národnom projekte PARALELA, tak pri počte plánovaných 48 motivátorov (24 z predchádzajúceho projektu PARALELA v pozícii motivátorov- mentorov a 24 nových motivátorov), by mohlo služby motivátorov využiť 240 zástupcov CS OZP za prvý rok. Pri trvaní projektu 3 roky a postupnom prijímaní motivátorov na novovytvárané pracovné miesta po polroku, by počet zástupcov CS OZP, ktorým bude poskytnutá intervencia od motivátorov, mohol dosiahnuť celkovú hodnotu 1200 klientov OZP za projekt =  $24 * 10 * 3 \text{ roky} + 24 * 10 * 2 \text{ roky} = 720 + 480 = 1200$ . Predpokladá sa, že prvá skupina motivátorov by mohla poskytovať svoje služby počas 3 rokov minimálne 720 klientom za tento čas ( $10 \text{ klientov/rok} * 3 \text{ roky} * 24 \text{ motivátorov}$ ). Ďalších 24 motivátorov s kratšou dobou zamestnávania by už za 1 rok vedelo poskytnúť služby včasnej pomoci ďalším 240 klientom OZP. Počítame aj s možným nezaujmom zo strany oslovených OZP, preto je ukazovateľ výsledku nastavený na hodnotu 1000. Pre lepšie pochopenie postupného zamestnávania motivátorov je počet motivátorov zobrazený v samostatnej prílohe -harmonograme realizácie projektu.

Priemerná ročná kapacita pacientov OZP v NRC Kováčová je pritom 1200, čo predstavuje za 3 roky 3600 pacientov OZP.

OZP bude poskytnutá ako možnosť sociálnej aktivizácie, účasti na školeniach na pracovnú pozíciu motivátora, alebo účasti na vzdelávaní pre obsluhu a užívanie ergonomicky upravenej informačnej a komunikačnej technológie pre OZP, či získanie prehľadu o právnych podmienkach uplatňovania práv OZP na Slovensku, alebo školenie akým spôsobom viesť správnu životosprávu a životný štýl, ktorý umožní OZP plnohodnotné využitie jeho fyzických a psychických možností pre aktívny život v spoločnosti.

Predpokladá sa, že z cieľovej skupiny OZP bude v rámci projektu vyškolených minimálne 70 nových motivátorov-OZP, z ktorých 24 budú po absolvovaní praxe zamestnaní ako motivátori v centrách a v teréne. Okrem rozsiahlejšieho vzdelávania motivátorov bude CS OZP ponúknuté aj kratšie praktické 40-hodinové vzdelávanie v oblasti práv OZP a využívaniu ergonomicky prispôbenej výpočtovej techniky a pomôcok na komunikáciu s okolím, alebo vzdelávanie zamerané na správny životný štýl a vyváženú životosprávu špecificky zameranú pre OZP.

V rámci realizácie zámeru národného projektu sa počíta s postupným zamestnaním 24 mentorov motivátorov v jednotlivých regionálnych centrách a neskorším zamestnaním novo vyškolených 24 motivátorov. Mentori motivátori sú úspešní absolventi vzdelávania a praxe motivátorov zpredchádzajúceho projektu PARALELA, ktorí budú zamestnaní ako motivátori zámeru NP SME SI ROVNÍ a budú poskytovať popri službách motivátora aj 3-mesačný mentoring novo vyškoleným motivátorom na báze peer to peer supportu. Motivátori budú poskytovať včasnú pomoc a poradenstvo

ambulantnou formou v regionálnych centrách a následne terénnou formou pre svojich klientov OZPaj v jednotlivých krajoch podľa miesta ich bydliska.

**Druhým výstupom projektu bude 1komplexná hodnotiaca štúdia o nastavení, fungovaní a dopadoch fungovania inovatívneho systému včasnej pomoci pre OZP už pri odchode zo zdravotného alebo rehabilitačného zariadenia, s odporučeniami a návrhmi jeho začlenenia do existujúceho systému služieb sociálneho začleňovania a sociálnych služieb (SS) vyplývajúceho zo zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov v znení neskorších predpisov.**

Počas projektu budú spracované 2 medziročné hodnotenia fungovania inovatívneho systému, 1 záverečné vyhodnotenie sumarizujúce medziročné dotazníkové vyhodnotenia a 1 záverečná komplexná hodnotiaca štúdia, ktorá okrem medziročných vyhodnotení fungovania inovatívneho systému zapracuje aj odporúčania na využitie dobrej praxe z okolitých krajín Európy pre zavedenie systému včasnej motivácie využívanej na aktivizáciu a sociálne začlenenie OZP a odporúčania na začlenenie inovatívneho systému do existujúceho systému sociálnych služieb s relevantnými návrhmi na legislatívne zmeny.

Žiadateľ bude čerpať zo zahraničných skúseností a dobrých príkladov členov celoeurópskej organizácie ESCIF so sídlom vo Švajčiarsku ([http://www.escif.org/ESCIF/home\\_page.htm](http://www.escif.org/ESCIF/home_page.htm)), v rámci ktorej sa uskutočňuje vzájomná výmena dobrých príkladov a skúseností o systémoch a metódach peer to peer prístupu zameraných na sociálnu inklúziu v rámci 27 členských organizácií Európy. SPV je členom ESCIF.

SPV zároveň ako zástupca v Medzinárodnom Paralympijskom výbore, združujúcom cca 200 krajín celého sveta, má možnosť čerpať z dobrých príkladov uplatňovania motivačných programov k pohybu s iným nastavením sociálnej rehabilitácie, sociálnej inklúzie OZP ako umožňuje súčasná slovenská legislatíva. Tieto skúsenosti umožnia navrhnúť inovatívne riešenie úpravy sociálneho začleňovania OZP aj pre slovenské podmienky.

**Hlavným výsledkom projektu, ktorý prispeje k naplneniu špecifického cieľa 4.1.1., bude pilotne overené fungovanie inovatívneho systému regionálnych centier pre poskytovanie včasnej pomoci, sociálneho poradenstva, rehabilitácie a pohybovej motivácie vyškolenými motivátormi OZP, ktoré prispeje k poskytovaniu kvalitnejších sociálnych služieb pre OZP na zabezpečenie ich základných životných podmienok, vrátane ich aktívneho začlenenia sa do spoločnosti. Súčasťou výstupov bude jeho vyhodnotenie a návrh spôsobu jeho začlenenia do existujúceho systému služieb sociálneho začleňovania v SS pre OZP.**

Súčasťou overovania fungovania systému bude aktualizácia metodík poskytovania SS a vzdelávania OZP centrami, priebežné vyhodnocovanie účinnosti zavedeného systému a jeho dopadu na cieľovú skupinu OZP, ako aj príprava odporúčaní pre legislatívne zmeny súvisiace s inovatívnym poskytovaním sociálnych služieb.

## 9. Očakávaný stav a merateľné ciele

Realizáciou aktivít projektu sa **minimálne 1000 zástupcom cieľovej skupiny OZP** ohrozeným sociálnym vylúčením **zlepší prístup ku kvalitným službámna podporu aktívneho začlenenia** sa do spoločnosti a zároveň sa podporí obnova ich schopnosti zabezpečiť si nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb po náhlejšej zmene ich zdravotného stavu tým, že **im bude poskytnutá včasná pomoc, poradenstvo o možnostiach podpory, pohybovej aktivizácie.**

Realizáciou projektu a jeho propagáciou sa rozšíri aj myšlienka propagácie športu a aktívneho pohybu ako nástroja pre zlepšenie duševného a fyzického zdravia.

Na konci projektu bude **vyhodnotená účinnosť a primeranosť nastavenia overovaného fungovania zriadenej siete regionálnych centier motivátorov a navrhnutý spôsob začlenenia nového systému**

včasnej pomoci pre OZP ako doplnenie existujúceho systému podpory začleňovania OZP a zvyšovania ich samostatnosti a sebastačnosti, popísaná v záverečnej komplexnej štúdií hodnotiacej dopady fungovania inovatívneho systému včasnej pomoci na OZP s porovnaním podobných nástrojov aplikovaných v iných krajinách Európy.

Ďalších minimálne 24 vyškolených motivátorov z radov CS OZP bude mať praktické aj teoretické kompetencie pre poskytovanie poradenstva a včasnej pomoci pri nácviku potrebných pohybových zručností, výbere pomôcok, poskytnutí všetkých relevantných a pravdivých informácií, ktoré budú smerovať k dosiahnutiu čo najvyššieho stupňa spoločenského znovu začlenenia OZP po náhlej zmene zdravotného stavu.

V strategickej, analytickej a metodologickej oblasti bude na konci projektu **vytvorená jedna komplexná hodnotiacia štúdia o dopadoch fungovania inovatívneho systému včasnej pomoci pre OZP**, ktorá

- zhodnotí zavádzaný systém včasnej pomoci OZP, identifikuje potrebné nadväzujúce kroky systémových opatrení pre začlenenie overeného systému do existujúcej štruktúry služieb pre OZP
- bude obsahovať odporúčania na úpravu legislatívy a rozšírenie legislatívneho rámca poskytovaných sociálnych služieb so zakomponovaním poskytovanej služby motivátorov .
- bude obsahovať porovnanie overovaného systému s podobnými nástrojmi uplatňovanými v zahraničí pre podporu sociálneho začleňovania OZP
- zhrnie výstupy z priebežných vyhodnocovacích medziročných správ dotazníkových prieskumov o účinnosti inovovaného systému začleňovania OZP cez sieť centier včasnej pomoci, poradenstva a pohybovej motivácie OZP a dopadu na cieľové skupiny

V tejto časti popíšte očakávané výsledky projektu s konkrétnym prínosom vo vzťahu k rozvoju oblasti pokrytej operačným programom a zrealizovaniu aktivít. V tabuľke nižšie uveďte projektové ukazovatele a iné údaje. Projektové ukazovatele musia byť definované tak, aby odrážali výstupy/výsledky projektu a predstavovali kvantifikáciu toho, čo sa realizáciou aktivít za požadované výdavky dosiahne.<sup>6</sup>

Cieľ národného projektu	Merateľný ukazovateľ	Indikatívna cieľová hodnota	Aktivita projektu	Súvisiaci programový ukazovateľ <sup>7</sup>
-------------------------	----------------------	-----------------------------	-------------------	--

<sup>6</sup>V odôvodnených prípadoch sa uvedená tabuľka nevyplní, pričom je nevyhnutné do tejto časti uviesť podrobné a jasné zdôvodnenie, prečo nie je možné uviesť požadované údaje.

<sup>7</sup>Národný projekt by mal obsahovať minimálne jeden relevantný projektový ukazovateľ, ktorý sa agreguje do programového ukazovateľa. Pri ostatných projektových ukazovateľoch sa uvedie N/A.



<p><b>pilotne overiť inovatívny systém sociálneho začleňovania OZP zriadením celonárodnej siete včasnej pomoci, sociálneho poradenstva, rehabilitácie a pohybovej motivácie osôb so zdravotným postihnutím pri odchode zo zdravotníckych a/alebo rehabilitačných zariadení</b></p>	<p>P0274 Počet osôb, ktoré využili nové, inovatívne služby alebo opatrenia na vykonávanie služieb sociálneho začlenenia</p>	<p>1000</p>	<p>1</p>	<p>R0099 Počet osôb, ktoré využili nové, inovatívne služby alebo opatrenia na vykonávanie služieb sociálneho začlenenia</p> <p>O0097 Počet účastníkov ohrozených diskrimináciou zapojených do vzdelávania alebo využívajúcich poradenstvo v oblasti prevencie a eliminácie diskriminácie</p>
<p>Iné údaje, ktorými je možné sledovať napĺňanie cieľov národného projektu</p>				
<p><b>pilotne overiť inovatívny systém sociálneho začleňovania OZP zriadením celonárodnej siete včasnej pomoci, sociálneho poradenstva, rehabilitácie a pohybovej motivácie osôb so zdravotným postihnutím pri odchode zo zdravotníckych a/alebo rehabilitačných zariadení</b></p>	<p>D0311 Počet účastníkov, ktorí nie sú sledovaní prostredníctvom karty účastníka</p>		<p>1</p>	<p>N/A</p>

*V prípade viacerých merateľných ukazovateľov, doplňte údaje za každý merateľný ukazovateľ.*

**10. Bližší popis merateľných ukazovateľov.<sup>8</sup>**

*Predmetná časť sa týka projektových ukazovateľov*

<sup>8</sup>V odôvodnených prípadoch sa uvedená tabuľka nevyplňa, pričom je nevyhnutné do tejto časti uviesť podrobné a jasné zdôvodnenie, prečo nie je možné uviesť požadované údaje.

Názov merateľného ukazovateľa <sup>9</sup>	P0274 Počet osôb, ktoré využili nové, inovatívne služby alebo opatrenia na vykonávanie služieb sociálneho začlenenia
Akým spôsobom sa budú ziskávať dáta?	Ukazovateľ sa vypočíta ako súčet počtu osôb, ktorým budú poskytované nové, inovatívne služby alebo opatrenia na komunitnej úrovni, v domácom prostredí, v prirodzenom prostredí alebo náhradnom prostredí prostredníctvom projektov financovaných z prostriedkov ESF, avšak ktorým nie sú tieto prostriedky priamo poskytnuté. Počet sa bude zisťovať na základe monitorovacích správ a z výstupných zostáv ITMS Počet zástupcov CS OZP* bude zisťovaný podľa evidencie klientov poskytovaných sociálnych služieb včasnej pomoci, poradenstva a rehabilitácie – účastníkov projektu** počas realizácie projektu; účastníci projektu budú poskytovať údaje na vyplnenie kariet účastníkov
Názov iného merateľného ukazovateľa	D0311 Počet účastníkov, ktorí nie sú sledovaní prostredníctvom karty účastníka
Akým spôsobom sa budú ziskávať dáta?	Ukazovateľ sa vypočíta ako súčet OZP, ktorí boli zapojení do projektovej aktivity, ale odmietli poskytnúť svoje údaje pre vyplnenie karty účastníka projektu

*V prípade viacerých merateľných ukazovateľov, doplňte údaje za každý z nich.*

**Poznámka:**

\*vid' poznámka k vysvetleniu používania pojmu "osoby so zdravotným postihnutím" (OZP) pre cieľovú skupinu osôb so zdravotným postihnutím (OZP) na str. 3

\*\* „**Účastníkom projektu**“ nazývame každého zástupcu cieľovej skupiny OZP, ktorému bude poskytnuté poradenstvo a včasná pomoc motivátorom zameraná na podporu sociálneho začleňovania OZP do spoločnosti v trvaní minimálne 1 sedenie a zároveň s ním bude vypísaná karta účastníka projektu, ak k tomu vyjadrí svoj súhlas; V prípade, že nesúhlasí s poskytnutím svojich osobných údajov potrebných na vyplnenie karty účastníka, predloží sa namiesto karty čestné prehlásenie o neposkytnutí osobných údajov a účastník bude zároveň sledovaný aj prostredníctvom ukazovateľa D0311.

**11. Očakávané dopady**

Zoznam prínosov a prípadných iných dopadov, ktoré sa dajú očakávať pre jednotlivé cieľové skupiny <sup>9</sup>		
Dopady	Cieľová skupina	Počet <sup>10</sup>
Inovované poskytovanie služieb sociálneho začleňovania prostredníctvom OZP motivátorov pri odchode zo zdravotníckych/alebo rehabilitačných zariadení, ktoré odstráni medzeru v poskytovaní	osoby so zdravotným postihnutím (OZP)*	1000 OZP pri odchode z rehabilitačných a/alebo zdravotníckych zariadení bude lepšie zorientované v možnostiach ako pokračovať pri znovu nadobúdaní stratenej samostatnosti a kde a ako nachádzať podporu a motiváciu pri opätovnom začleňovaní sa do

<sup>9</sup>V prípade viacerých merateľných ukazovateľov, doplňte tabuľku za každý merateľný ukazovateľ.

<sup>10</sup> Ak nie je možné uviesť početnosť cieľovej skupiny, uveďte do tejto časti zdôvodnenie.

sociálneho poradenstva a pozitívnej motivácii k nachádzaniu nových kvalít života		spoločnosti
Rozšírenie odborných kapacít poskytovateľov služieb sociálneho začleňovania OZP a skvalitnenie vzdelávania motivátorov	OZP	<p>Po skončení realizácie projektu sa rozšíri odborná kapacita pracovníkov sociálnych služieb o 24 nových zapracovaných motivátorov, ktorí sa pridajú k 50 motivátorom už vyškoleným a zapracovaným v predchádzajúcom pilotnom projekte PARALELA so schopnosťou poskytovať služby motivátorov ambulantnou aj terénnou formou.</p> <p>Komunita OZP motivátorov bude ďalej vyvíjať spoločné motivačné aktivity v regiónoch a viesť evidenciu motivátorov v databáze odborných pracovníkov pre účely poskytovania pracovných referencií a ponuku motivácie pre začleňovanie sa do života OZP.</p> <p>Z 50 vyškolených motivátorov z pilotného projektu PARALELA bude v rámci tohto projektu SME SI ROVNÍ preškolených 24 osôb namentorov motivátorov pre zabezpečenie kontinuity vzdelávania a získavania praktických zručností motivátorov OZP,</p> <p>Ďalších nových 24 motivátorov – absolvuje vzdelávanie motivátorov OZP v projekte SME SI ROVNÍ, ktorý v porovnaní s pilotným projektom PARALELA bude rozšírený o viac hodín praxe poskytovanej rehabilitácie klientom centier SME SI ROVNÍ.</p>
Aktivizácia OZP ako motivátorov OZP - absolventov vzdelávania motivátorov, ktorí budú ďalej ponúkať služby včasnej pomoci, motivácie a rehabilitácie v komunitách OZP	OZP	Min. 48 absolventov vzdelávania motivátorov, ktorí budú môcť poskytovať služby motivátorov aj na dobrovoľníckej báze v miestnych komunitách OZP
Efektívnejšie využívané sociálne poradenstvo pre OZP	OZP	Min 1000 zástupcov OZP bude oslovených s informáciami a ponukou možností podpory a spôsoboch opätovného návratu do života pri odchode z rehabilitačných zariadení. Títo ľudia budú vedieť, ako sa dá úspešne prispôsobiť zmenenému zdravotnému stavu, ako sa naučiť žiť v novej životnej situácii, nastaviť životné ciele, kde sa obrátiť, ak budú chcieť pomoc alebo radu, alebo pracovné miesto pre OZP, alebo sociálnu službu, ktorá im umožní preklenúť ich zdravotné postihnutie alebo sa naučiť viac o svojich právach alebo spôsobe komunikovania cez IKT prostriedky

		a podporiť tak svoje plnohodnotné opätovné začlenenie sa do spoločnosti
Návrh legislatívnych a systémových zmien pre zakomponovanie inovatívneho systému centier motivátorov do existujúceho systému sociálnych služieb	Sociálna oblasť	Hodnotiaca štúdia o dopadoch fungovania inovatívneho systému včasnej pomoci pre OZP popíše minimálne 1 spôsob možného začlenenia inovatívneho systému siete regionálnych centier do existujúceho systému SS, ktorý prispeje k efektívnejšiemu využívaniu SS pre OZP a poskytne porovnanie s podobnými systémami a nástrojmi využívanými v okolitých krajinách pre motiváciu aktivácie OZP

*V prípade viacerých cieľových skupín, doplňte dopady na každú z nich.*

## 12. Aktivity

a) Uved'te detailnejší popis aktivít.

### Hlavná aktivita projektu bude iba jedna:

#### **A1: Pilotné overenie inovatívneho systému siete regionálnych centier včasnej pomoci, poradenstva a pohybovej podpory pre OZP po úraze alebo následkom choroby.**

Aktivita bude zameraná na rozvoj sociálnych služieb pre OZP prostredníctvom zavedenia inovatívneho systémového prístupu k poskytovaniu včasného poradenstva a pomoci a rehabilitácie komunitou vyškolených odborníkov z radov zdravotne postihnutých občanov riadených z regionálnych centier zriadených pri rehabilitačných / zdravotníckych strediskách OZ. Činnosťou regionálnych centier sa podporí efektívnejšie poskytovanie komplexného systému SS a priblíži sa cieľovej skupine OZP v časovo najkritickejšom období po liečení, zdravotnom zákroku alebo rehabilitácii, kedy OZP ešte nevedia kam sa obrátiť o pomoc a radu pri opätovnom návrate do aktívneho života. Vytvorená sieť regionálnych centier bude poskytovať pomoc ambulantnou formou a následne aj terénnou formou so systematickou podporou odborného personálu, ktorý bude zároveň zabezpečovať informovanosť o zavádzaných nových možnostiach poskytovania služieb motivátorov.

### Podporné aktivity:

**IaK - Informovanosť a komunikácia:** Zvyšovanie informovanosti o nových formách poskytovania služieb pre OZP a novej sieti centier SME SI ROVNÍ a o význame športu v rehabilitácii OZP a motivácii)Pre zabezpečenie publicity a informovanosti o projekte v zmysle manuálu pre publicity a informovanosť bude obsadená pozícia manažéra informovania a komunikácie

**RP - Riadenie projektu:** RP ako nevyhnutná súčasť realizácie projektu bude zabezpečovať dodržiavanie obsahového, finančného a časového súladu implementácie projektu s predloženým projektom a súlad s legislatívnym rámcom definujúcim podmienky využívania verejných zdrojov zo štátneho rozpočtu a zo štrukturálnych fondov platných v programovom období 2014-2020. Bude zabezpečená skúseným projektovým tímom (1 projektový manažér, 1 finančný manažér, manažér monitoringu, asistent FM, asistent PM).

### **Logická a časová postupnosť 7 krokov realizácie projektu:**

1. **Vytvorenie projektového tímu** a rozdelenie úloh súvisiacich s riadením, realizáciou a monitorovaním projektu
2. **Vytvorenie call-centra metodologickej podpory** pre motivátorov pracujúcich v teréne (vytvorenie aplikácie použiteľnej pre mobilné operačné systémy a internetové prehliadače

na on-line prístup k metodologickej podpore prostredníctvom internetovej platformy a telefonické poskytovanie metodických rád pri výkone poradenstva v teréne)

3. **Zriadenie 4 regionálnych centier SME SI ROVNÍ** s ponukou včasnej pomoci, sociálneho poradenstva, rehabilitácie a pohybovej motivácie a vzdelávania pre OZP
  - Výber a označenie miesta s jednoduchým prístupom a viditeľnosťou od zdravotných zariadení a rehabilitačných centier pre OZP: v rámci projektu budú zriadené regionálne podporné centrá SME SI ROVNÍ v nasledovných lokalitách: Piešťany, Handlová-Remata, Kováčová, Žarnovica, podľa možností budú využívať už vybudované priestory zdravotnej rehabilitácie a strediská paralympijskej prípravy športovcov s telesným postihnutím
  - Verejné obstarávanie na obstaranie tovarov a služieb potrebných pre realizáciu projektu (zabezpečenie materiálno-technického vybavenia pre pohybové aktivity a poskytovanie poradenstva, vzdelávacie aktivity)
  - Personálne obsadenie, zabezpečenie vyškolenia motivátorov a vyškolenia mentorov: v rámci centra budú zabezpečené interné služby metodika-psychológa, motivátorov, mentorov, lektorov, garantov vzdelávania a poskytovaných služieb a prostredníctvom manažérov centier a vzdelávania bude rozbehnutá spolupráca so subjektmi sociálnej pomoci, podpory pri zamestnávaní OZP a komunitnými aktivitami OZP a poskytovanie terénnej formy pomoci.
  - **Výber motivátorov pre obsadenie pracovných pozícií v 4 centrách pri zdrav./ reh. strediskách pre OZP:**
    - Prvých 24 motivátorov a 1 hlavný manažér centier motivátorov budú vybraní spomedzi už vyškolených motivátorov z predchádzajúceho projektu PARALELA.
    - Ďalší motivátori budú postupne vyberaní z radov OZP - po polročných cykloch vzdelávania motivátora a 3-mesačnom zapracovaní, po ktorom budú zamestnaní v jednotlivých centrách na 32,5-hodinový týždenný pracovný čas pre prácu v centrách a v teréne
    - Prvých 24 motivátorov bude zároveň pracovať ako mentori pre odborný dohľad a mentoring ďalších nových motivátorov na 35-hodinový týždenný pracovný čas.
4. **Príprava a realizácia vzdelávania:**
  - **Aktualizácia metodiky vzdelávania motivátorov a vzdelávanie ďalších nových motivátorov** prostredníctvom 160 hodinového vzdelávacieho programu a praxe:
    - Vzdelávací program bude vychádzať z už spracovaného programu "Hľadanie zmyslu života pre zdravotne znevýhodnených ľudí", ktorý bude upravený podľa reálnych potrieb zisťovaných praxou motivátorov po ukončení projektu PARALELA medzi absolventmi programu (Plánovaných max .14 cyklov vzdelávania (min. 160 h) pozostávajúcich z teórie a praxe realizovaných podľa záujmu v 2 skupinách naraz t.j. v rovnakom časovom rozmedzí) pre skupiny 6-12 účastníkov spomedzi OZP s následným zapracovaním v praxi pod dozorom mentorov počas nasl. 1/4- roka pre záujemcov o prácu motivátora.
  - **Zaškolenie mentorov motivátorov**
    - Prví zamestnaní motivátori - absolventi programu vzdelávania motivátorov z predchádzajúceho projektu PARALELA absolvujú na začiatku realizácie projektu 80-hodinové zaškolenie na vykonávanie pracovnej pozície mentora pre ďalších nových motivátorov, ktorým budú pomáhať pri práci s klientmi.
  - **Poskytovanie špecializovaného vzdelávania pre OZP** vo využívaní ergonomicky tvarovaných pomôcok a softvérov na prácu s IKT a/alebo právneho minima o právach OZP, alebo vzdelávania o zdravom životnom štýle a správnej životospráve pre znovu naštartovanie aktívneho života
    - Pre záujemcov z cieľovej skupiny OZP budú lektori centier organizovať 2x ročne 3 typy špecializovaných vzdelávacích kurzov pre OZP, každý v rozsahu 40 h
    - Personálne zabezpečenie vzdelávania: Metodici pod dozorom odborných garantov vypracujú príslušné vzdelávacie materiály, ktoré budú pri vzdelávaní používať lektori s potrebnými teoretickými a praktickými zručnosťami pod dozorom. Oblasť zabezpečovania vzdelávacích aktivít projektu bude riadiť a koordinovať manažér vzdelávania v spolupráci s metodikom psychológom zodpovedným za výber účastníkov vzdelávacích programov

5. **Poskytovanie služieb regionálnych centier SME SI ROVNÍ** v oblasti včasnej pomoci, motivácie, sociálneho poradenstva, rehabilitácie, sprostredkovania osobnej asistencie pri vybavovaní na úradoch a zariaďovaní bývania alebo pracoviska pre OZP a vzdelávania OZP poskytovaná lektormi/ motivátormi pri odchode z rehabilitačných /zdravotníckych zariadení **ambulantnou a terénnou formou**: - 36 mesiacov. Ponuka služieb regionálnej siete motivátorov pracujúcich na komunitnom princípe v centrách bude priebežne aktualizovaná podľa výsledkov priebežného vyhodnocovania ich účinnosti. K hlavným prvkom poskytovaných služieb patria:
- pozitívna motivácia OZP k návratu do života založená na pohybových aktivitách a osobnej prezentácii dobrých príkladov prekonávania vysoko nastavených športových cieľov a spoločenských a osobných prekážok slovenskými paralympionikmi - motivátormi
  - sprostredkovanie kontaktov a ponuky podporných nástrojov existujúcich organizácií a inštitúcií pomáhajúcich OZP - úrady práce, sociálnych vecí a rodiny – odd. kompenzácií, odbor služieb zamestnanosti, obecné úrady s ponukou sociálneho taxíka, opatrovateľskej služby a pod., zväzy zdravotne postihnutých podľa druhov postihnutia a ich komunitná činnosť,
  - ponuka špecializovaného vzdelávania zameraného na legislatívnu úpravu a presadzovanie práv OZP a využívanie IKT na prístup k informáciám pre klientov OZP, zdravý životný štýl a životospráva pre tých, ktorí o ňu prejavia záujem po poskytnutí sociálnej intervencie s odhadovanou kapacitou 6 vzdelávaných osôb z cieľovej skupiny na 1 vzdelávanú skupinu v 1 regionálnom centre ponúkanom 2x ročne.
  - ponuka vzdelávania na pozície motivátorov OZP realizovaná vo viacerých skupinách v regionálnych centrách s kapacitou 6-12 účastníkov v 1 vzdelávacej skupine, opakovaná pre rôzne regióny min. 2x do roka s následnou možnosťou 3-mesačného zapracovania a získania zamestnania na pozícii motivátora –po úspešnom absolvovaní vzdelávania pre motivátorov OZP
6. **Nastavenie a realizácia medziročného vyhodnocovania systému siete včasnej pomoci, poradenstva a rehabilitácie pre OZP**
- Fungovanie siete regionálnych centier bude priebežne vyhodnocované so zisťovaním správnosti nastavenia systému fungovania systému regionálnych centier, následným vyhodnotením účinnosti fungovania overovaného systému s dopadmi na kvalitu života OZP pri celonárodnom implementovaní s následným vypracovaním odporúčaní pre aktualizovanie metodických postupov a ich prenosom do praxe prostredníctvom fungujúceho centra metodickej kontroly a aktualizovaného preškolovania zamestnancov centier
  - Dotazníkový prieskum
- Budú vypracované dotazníky na každoročné dotazníkové prieskumy na zisťovanie názorov zástupcov cieľovej skupiny OZP o znalosti podmienok podpory pri začleňovaní OZP do aktívneho života a motivácii pohybom pred vstupom do projektu a následné dotazníkové prieskumy o efektívnosti poskytnutých služieb včasnej pomoci po účasti v projekte a počte využitých foriem pomoci a podpory
- Ďalšími dotazníkmi sa budú realizovať dotazníkové prieskumy u samospráv o počte OZP využívajúcich podporu, sociálne dávky, o počte pracujúcich OZP na zaznamenanie dopadov účinku projektu.
- Vyhodnocovanie dotazníkových prieskumov bude robené vždy na pravidelnej medziročnej báze počas 3 rokov, kedy 1. vyhodnotenie bude predstavovať posúdenie východiskového stavu a posúdi primeranosť nastavenia upraveného podľa výsledkov zistení účastníkov projektu PARALELA, 2. vyhodnotenie posúdi primeranosť celoplošného nastavenia fungovania regionálnych centier motivátorov a 3. záverečné vyhodnotenie posúdi celkovú účinnosť aplikovaných zmien a aktualizácií metodík vykonaných na základe zistení z 1. a 2. vyhodnotenia.

**7. Záverečné vyhodnotenie funkčnosti overovaného systému a spracovanie analýzy možností jeho aplikácie na celonárodnej úrovni** pre dosiahnutie vyššej kvality poskytovaných soc. služieb pre OZP:

- Zhrnutie výstupov z priebežného vyhodnocovania nastavenia a miery účinnosti overovaného systému fungovania regionálnych centier motivátorov
- Analytická štúdia medzinárodného porovnania dosiahnutej úrovne poskytovaných služieb a nástrojov soc. začleňovania OZP zameraných na aktivizáciu a plnohodnotné uplatnenie OZP v spoločnosti s použitím porovnateľných foriem včasnej pomoci a motivácie OZP
- Návrhy na prípadné legislatívne zmeny pre návrhy možného prepojenia overovaného systému včasnej pomoci s existujúcimi formami poskytovania SS.
- Odporúčenie na akreditovanie/neakreditovanie motivácie ako novej formy sociálnej služby podľa zákona o sociálnych službách
  
- Personálne zabezpečenie: vyššie uvedené výstupy budú vypracúvať metodici a odborní experti pod dohľadom odborných garantov jednotlivých výstupov v oblastiach poskytovania vybraných soc. služieb, špecifického vzdelávania alebo analyzovanej oblasti

*b) V tabuľke nižšie uveďte rámcový popis aktivít, ktoré budú v rámci identifikovaného národného projektu realizované a ich prepojenie so špecifickými cieľmi.*

Názov aktivity (A)	Cieľ, ktorý má byť aktivitou dosiahnutý (podľa sekcie <i>Očakávaný stav</i> )	Spôsob realizácie (žiadateľ a/alebo partner)	Predpokladaný počet mesiacov realizácie aktivity
<b>A1: Pilotné overenie inovatívneho systému siete regionálnych centier včasnej pomoci, poradenstva a pohybovej podpory pre OZP po úraze alebo následkom choroby</b>	Overený inovovaný systém poskytovania služieb sociálneho začleňovania prostredníctvom včasnej pomoci, poradenstva o možnostiach podpory a pohybovej aktivizácie pri odchode zo zdravotníckych a/alebo rehabilitačných zariadení, ktorý zlepší prístup ku kvalitným službám na aktívne začlenenie sa do spoločnosti minimálne 1000 OZP po náhlej zmene zdravotného stavu	A1 žiadateľ	A1: 36

*V prípade viacerých aktivít, doplňte informácie za každú z nich.*

**13. Rozpočet**

*Jasne uveďte, ako bol pripravovaný indikatívny rozpočet a ako splňa kritérium „hodnota za peniaze“, t. j. akým spôsobom bola odhadnutá cena za každú položku, napr. prieskum trhu, analýza minulých výdavkov spojených s podobnými aktivitami, nezávislý znalecký posudok, v prípade, ak príprave projektu predchádza vypracovanie štúdie uskutočniteľnosti, ktorej výsledkom je, o. i. aj určenie výšky alokácie, je potrebné uviesť túto štúdiu ako zdroj určenia výšky finančných prostriedkov. Skupiny výdavkov doplňte v súlade s MP CKO č. 4 k číselníku oprávnených výdavkov v platnom znení. V prípade operačných programov implementujúcich infraštruktúrne projekty, ako aj projekty súvisiace s obnovou mobilných prostriedkov, sa do ukončenia verejného obstarávania uvádzajú položky rozpočtu len do úrovne aktivít.*

V nižšie uvedenej tabuľke predkladáme indikatívny rozpočet, ktorý vychádza z úrovne jednotkových mzdových výdavkov žiadateľa na tieto pozície obsadzované počas realizácie predchádzajúceho projektu PARALELA v r. 2015 a so zohľadnením 3%-ného medziročného nárastu miezd prepočítaného na 4-ročný posun (2019-2015 = 4 roky). U pozícií, ktoré majú rozšírené pracovné povinnosti, (napr. odborný technický personál), sa táto jednotková cena primerane zvýšila do výšky zodpovedajúcej jednotkovým mzdovým nákladom odborného personálu s rovnakým pomenovaním a kvalifikačnými požiadavkami aplikovanými v programovom období 2014-2020 v OP IZ.

Pre účely projektu budú využívané priestorové, materiálne a personálne kapacity prijímateľa a obstarávané ďalšie potrebné vybavenie v súlade s postupmi verejného obstarávania na základe realizovaných prieskumov trhu. Ceny za ostatné výdavky v rámci výdavkov priamo súvisiacich s realizáciou projektových aktivít vychádzajú zo spôsobov efektívneho riadenia projektu s aplikovaním princípu získania čo najvyššej pridanej **hodnoty za peniaze** investované do projektu. To znamená, že náklady na jednotlivé druhy výdavkov budú zodpovedať účelnému vynaloženiu peňazí pre dosiahnutie kvalitatívne a kvantitatívne najefektívnejšej kombinácie, ktorá umožní naplnenie očakávaných výstupov projektu. Ostatné výdavky priamo súvisiace s projektom budú zahrnuté do paušálnych výdavkov projektu, na ktoré bude aplikovaná 40%-ná sadzba z oprávnených priamych mzdových výdavkov na realizáciu hlavnej aktivity projektu.

Popisovaná projektová aktivita nie je hospodárskou činnosťou, na ktorú by sa mali vzťahovať pravidlá štátnej pomoci. Jej podstatou je pilotné testovanie navrhnutého systému služieb motivátorov poskytovaných vo verejnom záujme pre OZP pri odchode zo zdravotníckych /rehabilitačných stredísk prostredníctvom zamestnancov regionálnych centier neziskovej organizácie SPV. Motivátori budú poskytovať poradenstvo OZP a súvisiace služby motivátorov alebo nadväzujúce vzdelávanie v rozsahu zodpovedajúcom prejavenej záujmu zástupcov cieľovej skupiny OZP bez generovania príjmu pre zamestnávateľa.

Indikatívna výška finančných prostriedkov určených na realizáciu národného projektu a ich výstižné zdôvodnenie		
Predpokladané finančné prostriedky na hlavné aktivity	Celková suma	Uved'te plánované vecné vymedzenie
Aktivita 1		



skupina výdavkov- 521 – mzdové výdavky	4 198 319,96 €	<p>Hrubé mzdy a odvody (max. 35,2%) zamestnávateľa za zamestnancov pracujúcich na pracovnú zmluvu alebo dohodu:</p> <p><b>Služby motivátorov -medzisúčtet: 3 531 398,91 €</b>  <b>Vzdelávanie - medzisúčtet: 234 782,91€</b>  <b>Hodnotiacia štúdia (1 garant á 160 h, 2 metodici á 240 h, 2 odborní experti á 1800 h) - medzisúčtet: 190 037,12 €</b>  <b>Dotazníky - medzisúčtet: 45 427,20 €</b>  <b>PR - medzisúčtet: 196 673,82 €</b></p> <p>- Mentori motivátori: 24 osôb: hrubá mzda 1703,63 €/mesiac, rozsah: 792 osobomesiacov (t.j. 36 mesiacov pre 6 osôb + 32 mesiacov pre ďalších 18 osôb)                  - Noví motivátori: 24 osôb: hrubá mzda 1581,94 €/mesiac, rozsah: 504 osobomesiacov (21 mesiacov po 24 osôb) + 3 mesiace zapracovanie pri 70% úväzku - hrubá mzda 1107,36 €/ mesiac, rozsah: 72 osobomesiacov                  – 1 odborný tech. personál podpory: hrubá mzda 30 €/h, rozsah: 3168 hodín                  - Metodici - pre metodickú podporu centra a vzdelávanie: min. 2 osoby: hrubá mzda 22 €/hod, spolu rozsah:1120 osobohodín +metodik – psychológ 1: hrubá mzda 14.35 €/h, rozsah: 10 080 h                  - Odborní garanti - pre poskytované služby a spracovanie hodnotiacej štúdie: 3 osoby: hrubá mzda 25 €/h, rozsah spolu:930 osobohodín                  - Odborní experti pre problematiku soc. začleňovania:2 osoby: hrubá mzda 35 €/h., rozsah spolu:3600 osobohodín                  Spracovatelia dotazníkových prieskumov: 4 osoby: hrubá mzda 4 €/h, rozsah spolu: 8 400 osobohodín (8 krajov * 350 h/rok * 3 roky)                  Lektori vzdelávania: 2 - 8 osôb: hrubá mzda 16,70 €/h, rozsah spolu: 7 880 osobohodín                  Manažér prevádzky regionálnych centier: 1: hrubá mzda 1800 €/mesiac, rozsah: 36 mesiacov                  Manažér vzdelávania:1: hrubá mzda: 750 €/mesiac, rozsah: 35 mesiacov                  Projektový manažér:1: hrubá mzda: 15 €/h, rozsah: 3168 hodín (88 h * 36 mesiacov)                  Finančný manažér: 1: hrubá mzda: 14,35 €/h, rozsah: 2304 hodín (64 h * 36 mesiacov)                  Asistent finančného manažéra:1: hrubá mzda: 9,60 €/h: rozsah: 3168 hodín (88 h * 36 mesiacov)                  Asistent projektového manažéra: 1: hrubá mzda 9,60 €/h: rozsah: 2772 hodín (77 h * 36 mesiacov)                  Manažér monitoringu:1: hrubá mzda 7,50 €/h, rozsah: 2016 hodín(56 h * 36 mesiacov)</p>
---	----------------	---

Skupina výdavkov - 903 - Paušálna sadzba na ostatné výdavky projektu SPOLU	1679286,00 €	Výdavky obsahujú náklady na zabezpečenie publicity a informovanosti cez podujatia, konferencie, náklady zamestnancov súvisiace s pracovnými cestami, stravné, vedľajšie výdavky súvisiace so vzdelávaním, náklady spojené s nájmom priestorov a špeciálnej zdravotnej a športovej techniky, kancelársky a spotrebný materiál pre vybavenie centier, podporné činnosti súvisiace s realizáciou projektu, vrátane technického zariadenia centra metodologickej podpory a podpornej softvérovej aplikácie a pod.
<b>Hlavné aktivity SPOLU</b>	<b>5 877 605,97 €</b>	
<b>Podporné aktivity SPOLU</b>	<b>0,00 €</b>	
<b>CELKOM</b>	<b>5 877 605,97 €</b>	<b>Celkové oprávnené výdavky</b>
<b>Spolufinancovanie žiadateľa</b>	293 880,30 €	5% z celkových oprávnených výdavkov projektu
<b>Výška NFP</b>	<b>5 583 725,67 €</b>	95% celkových oprávnených výdavkov projektu

14. Deklarujte, že NP vyhovuje **zásade doplnkovosti** (t. j. nenahrádza verejné alebo ekvivalentné štrukturálne výdavky členského štátu v súlade s článkom 95 všeobecného nariadenia).

Vyhlasujeme, že národný projekt vyhovuje zásade doplnkovosti (t.j. nenahrádza verejné alebo ekvivalentné štrukturálne výdavky členského štátu v súlade s článkom 95 všeobecného nariadenia).

15. Bude v národnom projekte využité zjednodušené vykazovanie výdavkov? Ak áno, aký typ?

Áno, v zmysle čl. 68b ods. 1 Nariadenia č. 1303/2013 - priame náklady na zamestnancov použité na výpočet všetkých ostatných kategórií oprávnených nákladov projektu, na základe paušálnej sadzby do výšky 40 %.

16. Štúdia uskutočniteľnosti vrátane analýzy nákladov a prínosov  
*Informácie sa vyplňajú iba pre investičné<sup>11</sup> typy projektov.*

**Štúdia uskutočniteľnosti vrátane analýzy nákladov a prínosov**

<sup>11</sup>Investičný projekt – dlhodobá alokácia finančného aj nefinančného kapitálu na naplnenie investičného zámeru až do etapy, kedy projekt vstúpi do prevádzkovej etapy a prípadne začne generovať stabilné príjmy. Investičný projekt smeruje k: výstavbe stavby alebo jej technickému zhodnoteniu; nákupu pozemkov, budov, objektov alebo ich častí; nákupu strojov, prístrojov, tovarov a zariadení; obstaraniu nehmotného majetku vrátane softvéru. Zdroj: Uznesenie Vlády SR č. 300 z 21.6.2017 k návrhu Rámca na hodnotenie verejných investičných projektov v SR.

Existuje relevantná štúdia uskutočniteľnosti <sup>12</sup> ? (áno/nie)	
Ak je štúdia uskutočniteľnosti dostupná na internete , uveďte jej názov a internetovú adresu, kde je štúdia zverejnená	
V prípade, že štúdia uskutočniteľnosti nie je dostupná na internete, uveďte webové sídlo a termín, v ktorom predpokladáte jej zverejnenie (mesiac/rok)	

*Vypracoval: SSRP*

*Nepovinné prílohy:*

Harmonogram realizácie zámeru národného projektu SME SI ROVNÍ  
Organizačná štruktúra žiadateľa SPV  
Zoznam členských klubov zaoberajúcich sa paralympijským športom  
Účtovné závierky žiadateľa SPV za posledné 3 roky

---

<sup>12</sup> Pozri aj Uznesenie Vlády SR č. 300 z 21.6.2017 k návrhu k návrhu Rámca na hodnotenie verejných investičných projektov v SR (dostupné na:  
<http://www.rokovania.sk/Rokovanie.aspx/BodRokovaniaDetail?idMaterial=26598> )